



Newsletter du GHRMSA Pour les résidents et les familles

Novembre 2022 - Numéro 1

EDITO



Notre Pôle gériatrique est riche d'une actualité que nous souhaitons partager avec vous, de façon régulière, par l'intermédiaire de cette newsletter. Cette lettre numérique a été imaginée par un groupe de professionnels du GHR Mulhouse Sud-Alsace (GHRMSA) engagés dans un projet collectif dont la finalité est de contribuer à améliorer la qualité des prestations au service des usagers et renforcer la communication auprès des familles de nos résidents.

A travers ce 1er numéro, nous vous proposons de revenir en images sur les dernières **animations** ayant marqué la vie du Pôle de Gériatrie. Vous y trouverez, par ailleurs, des **informations utiles** concernant les offres de soins spécialisées ou les travaux destinés à améliorer le cadre de vie des résidents. Notre souhait est aussi de vous apporter des conseils pratiques et de vous faire profiter de l'avis de spécialistes.

Le pôle gériatrique est une composante majeure du GHRMSA, d'une part parce qu'elle est complète et regroupe toute la filière de soins, d'autre part par le nombre de professionnels concernés et enfin parce qu'elle concerne l'ensemble des sites de l'établissement. C'est pourquoi, dans son Projet d'Etablissement 2021-2025, le GHRMSA accorde une place significative au volet Gériatrique en articulant ses actions autour de trois objectifs stratégiques:

- 1) Améliorer la coordination des activités et les modalités d'organisation et de fonctionnement
- 2) Développer les coopérations et les partenariats en gériatrie
- 3) Renforcer l'évaluation interne et externe, le respect des droits du patient et la qualité des prises en charge

Le lancement de cette newsletter s'intègre pleinement dans ce Projet gériatrique.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

Julie Kauffmann-Hayme
Directrice référente du pôle de gériatrie

Si l'un de vos proches souhaite s'abonner à la newsletter, il lui suffit d'envoyer sa demande à newsletter-ehpad@ghrmsa.fr

ZOOM SUR

Hôpital de Sierentz : un hôpital de jour et des consultations gériatriques pour favoriser l'autonomie et le maintien à domicile



L'hôpital de Sierentz dispose d'un hôpital de jour spécialisé en soins de suite et de réadaptation et d'un service de consultations gériatriques. Ces deux unités proposent une prise en charge ambulatoire dont le but est de favoriser l'autonomie et le maintien à domicile des personnes âgées.

[Lire l'article](#)



Un nouvel ergocycle à Sierentz

Un nouvel ergocycle permet aux résidents de l'EHPAD et aux patients de l'hôpital de jour de Sierentz de s'entraîner en pédalant tout en voyageant. Ce nouvel équipement d'entraînement thérapeutique complète les mesures de kinésithérapie, d'ergothérapie et les séances sportives assurées par l'équipe de rééducation du plateau technique de Sierentz. Un véritable plus pour les personnes âgées qui ont la possibilité de suivre ce programme et de faire de l'exercice physique de façon ludique. La Fondation Alliance, l'Union des caisses de Crédit Mutuel et la ville de Sierentz ont participé au financement du dispositif.

Des dons pour la création d'un salon de coiffure à Cernay et d'une cuisine pédagogique à Thann

La Fondation Alliance et l'association des bénévoles « L'Hospitalité Saint-Jacques » de Thann ont participé au financement de nouveaux aménagements pour améliorer la qualité de vie des résidents de nos EHPAD de Cernay et Thann.

Fin septembre, la Fondation Alliance a remis son don qui permet :

- de boucler l'aménagement d'un salon de coiffure à l'EHPAD de Cernay,
- avec le soutien également de l'association des bénévoles « L'Hospitalité Saint-Jacques », de créer une cuisine pédagogique à l'EHPAD de Thann, dans laquelle les résidents pourront bientôt participer à des animations culinaires et se régaler.

Merci aux généreux donateurs !



Lancement de la campagne de vaccination contre la grippe et rappel Covid

Conformément aux recommandations nationales et dans le cadre de la campagne automnale qui a débuté le 3 octobre dernier, le rappel de la vaccination contre le Covid-19 sera proposé à nos résidents d'EHPAD. Cette dose de rappel doit être administrée **à partir de 3 mois après la dernière injection ou infection** et est recommandée pour ces populations à risque afin de maintenir une immunité optimale en période de reprise épidémique. En effet, face à la reprise épidémique actuelle, **il est essentiel de vacciner les résidents d'EHPAD afin d'assurer une protection optimale pour ces personnes particulièrement vulnérables. La vaccination contre la grippe est également recommandée pour les résidents d'EHPAD, et peut être couplée avec la vaccination contre le Covid-19.** En cas de questions, n'hésitez pas à en parler au médecin coordonnateur présent sur chacun de nos sites.



PORTRAIT

Monsieur Romann

Styliste pour la princesse de Monaco : "Je peins, car je me sens vivant !"



Découvrons les talents insoupçonnés de Monsieur Romann, résident de l'EHPAD d'Altkirch. Ce passionné de peinture, qui a fait carrière dans des maisons de couture à Paris, est notamment auteur d'une ligne de maillot de bain pour Caroline de Monaco.

[Lire l'article](#)

ANIMATIONS



Altkirch

Portes ouvertes ensoleillées à l'EHPAD-USLD d'Altkirch

Le dimanche 18 septembre, les résidents et leurs proches de l'EHPAD-USLD d'Altkirch ont profité des animations proposées dans le cadre des portes ouvertes. Le soleil était au rendez-vous pour partager ce très bon moment avec au programme : Messe - après-midi récréative animée par l'accordéoniste Joël Waldvogel - tombolas - et petite restauration.



Bitschwiller-lès-Thann

Les résidents de l'EHPAD Jules Scheurer à l'assaut des sommets

Pas moins de 20 résidents de l'EHPAD Jules Scheurer de Bitschwiller-lès-Thann ont profité de balades à vélo, le dimanche 4 septembre, sous une journée ensoleillée. Cette escapade était organisée dans le cadre de l'animation Col'Attitude, événement familial destiné à promouvoir le cyclisme et la découverte de nos sommets vosgiens. Pour l'occasion, les bénévoles de l'association CADRES de Thur-Doller avaient loué, tous spécialement, des vélos adaptés auprès de la société Colibrius afin d'intégrer nos aînés à cet événement.



Cernay

Drôles d'oiseaux à l'hôpital de Cernay

Avec l'aide des animatrices, bénévoles de l'association Le Lien et en collaboration avec les résidents de l'EHPAD et de l'USLD, l'artiste de Street art Nicolas Blind a réalisé une fresque sur la façade de l'établissement donnant sur le parc. Lors du vernissage, les résidents ont présenté leur travail à travers une exposition nommée «drôles d'oiseaux» retraçant le travail préparatoire qui a conduit à la réalisation de la fresque. Ce projet a été financé par la DRAC et l'Association de bénévoles Le Lien. Bravo aux résidents pour leur investissement !



Mulhouse

Fête d'automne

Une nouvelle édition, un nouveau départ de la fête d'automne qui a eu lieu à la MMPA Mulhouse le 08 octobre 2022. Organisé et proposé par les bénévoles de l'association l'APAM avec l'accompagnement et la participation du personnel soignant, de la cuisine centrale et des animateurs. Des moments de partages et de joie avec les résidents et les familles autour d'un succulent repas dans une belle ambiance musicale.



Rixheim

La pomme à l'honneur à l'EHPAD Saint-Sébastien

Pour marquer l'arrivée de l'automne et la récolte des pommes, les bénévoles de l'association «Vivre à St Sébastien» ont organisé un moment convivial à l'EHPAD St Sébastien de Rixheim, en collaboration avec des arboriculteurs d'Habsheim. Les résidents ont été invités à participer à l'inauguration des arbres fruitiers plantés en 2020. Ils ont assisté au pressage des pommes issues de différentes variétés et déguster des beignets aux pommes.



Sierentz

Une journée pleine de sensations à Cigoland et pleine de saveurs pour les résidents de Sierentz !

Le 14 juin 2022, avec les résidents et soignantes de l'EHPAD de Sierentz (Magnolia 1), les animatrices ont organisé une sortie au parc d'attraction Cigoland près de Sélestat. Les résidents ont bénéficié d'un pique-nique préparé par la cuisine de l'EHPAD. Ils ont profité des attractions et du beau temps. Ce fut un moment très convivial. L'équipe de la cuisine de Sierentz a été heureuse de réaliser des plats originaux autour des épices et des herbes aromatiques pendant la Semaine du goût du 10 au 16 octobre 2022.



Thann

Fête d'automne : les résidents de l'EHPAD de Thann finalistes des Olympiades des aînés !

Le 2 juin dernier, les résidents de l'EHPAD de Thann ont eu la chance de disputer la finale des Olympiades des aînés à la Comète d'Hésingue. Les résidents se sont surpassés en donnant le meilleur d'eux-mêmes lors des épreuves sportives adaptées programmées tout au long de la matinée. Notre établissement est arrivé 3ème sur le podium. Après un bon repas et une après-midi dansante, les résidents étaient très fiers de ramener la coupe à la maison !



Semaine bleue

La semaine Bleue dans nos EHPAD

Du 3 au 9 octobre, diverses manifestations ont ponctué la Semaine Bleue dans les EHPAD du GHRMSA.

Entre marche solidaire, dictée, kermesse, expositions, goûters, portes ouvertes, mini-olympiades ou spectacle musical, les résidents ont profité d'un programme d'animations varié proposé sur les sites de Cernay, Mulhouse, Thann, Rixheim et Sierentz. Cette semaine était également placée sous le signe des rencontres intergénérationnelles. Des enfants des écoles élémentaires et du périscolaire étaient associés aux animations



Folie'Flore

Les résidents des EHPAD de Thann et Sierentz aux Folie'Flore

Plaisirs des yeux et de la bouche garantis cette année encore aux Journées d'Octobre 2022 et aux Folie'Flore pour le groupe de résidents de l'EHPAD de Thann et de Sierentz, bien entouré pour cette visite ensoleillée !

LE MOT DU MÉDECIN



Le vieillissement, une maladie ?

Docteur Cécile FROMENTIN

Si vieillir est un processus universel, inévitable et irréversible, ses conséquences et ses manifestations ne sont pas les mêmes pour tous.

[Lire la suite](#)

AGENDA



Fêtes de Noël

Les fêtes de Noël des résidents se dérouleront du **13 au 23 décembre** sur les différents sites.

Saint Nicolas & marchés de Noël

Ouverts à tous, les fêtes de la Saint Nicolas et les marchés de Noël auront lieu les 25/11 au pôle Gériatrie de Mulhouse, 26/11 à l'EHPAD de Rixheim, 27/11 à l'hôpital de Cernay.

ASSOCIATION DES BENEVOLES



Présentation de l'association de bénévoles "Vivre à Saint-Sébastien" qui œuvre au sein de l'EHPAD de Rixheim.

[Lire la présentation](#)



**Groupe Hospitalier de la Région de Mulhouse et Sud-
Alsace**

87 avenue d'Altkirch, 68051 Cedex, Mulhouse

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

