



## Newsletter du GHRMSA Pour les résidents et les familles

Avril 2023 - Numéro 2

Si l'un de vos proches souhaite s'abonner à la newsletter, il lui suffit d'envoyer sa demande à [newsletter-ehpad@ghrmsa.fr](mailto:newsletter-ehpad@ghrmsa.fr)

### ZOOM SUR

#### Un "Livret d'accueil du résident"



Un « Livret d'accueil du résident » est diffusé pour la première fois dans les 8 EHPAD et 3 USLD du GHRMSA. Le fascicule comprend des informations générales relatives à la présentation du GHRMSA, aux droits et devoirs des usagers ou à la qualité et la sécurité des soins. Il comprend aussi une partie plus spécifique aux Ehpad et USLD telle que la présentation du pôle de gériatrie, les démarches particulières pour entrer dans ces structures, les informations et conseils pratiques (coûts et frais, aides publiques, vie quotidienne, animations...). Le « Livret d'accueil du résident » répond à la réglementation et aux critères de la Haute Autorité de Santé. Il est consultable sur le site internet [www.ghrmsa.fr](http://www.ghrmsa.fr) sous le nouvel onglet « Patients/Résidents ». Une version papier est disponible sur demande pour les personnes qui le souhaitent..

Accéder au Livret d'accueil du résident

### ACTUALITÉS

#### Une filière d'onco-gériatrie destinée aux patients âgés



Le Dr Ben Amor, médecin gériatre, pilote le projet de filière d'onco-gériatrie.

**Le GHRMSA a développé, depuis début février, une filière d'onco-gériatrie destinée aux patients âgés de plus de 75 ans atteints d'une pathologie cancéreuse. L'objectif est de mutualiser les compétences en oncologie et gériatrie afin de remédier au retard d'accès aux soins et de proposer le traitement le plus approprié en tenant compte du bénéfice/risque et de la qualité de vie.**

La prise en charge oncogériatrique coordonnée implique la mise en commun de l'expertise des oncologues et des gériatres. Le but est de repérer les patients âgés fragiles atteints de cancer nécessitant une évaluation spécifique et d'améliorer les traitements des patients âgés par des décisions conjointes associant les oncologues et les gériatres. L'évaluation gériatrique est possible avant l'initiation du traitement, au cours du suivi et lors de la dispensation des médicaments anti-cancéreux. L'accès à cette filière se fait, la plupart du temps, à l'initiative de l'oncologue. Mais il vous est également possible d'en parler à votre médecin traitant. Les consultations se déroulent au sein de l'Hôpital de Jour de la Maison Médicale pour Personnes Agées, à Mulhouse. Pour toute question relative à l'accès à ces consultations et au fonctionnement de cette filière, vous pouvez contacter le secrétariat au 03.89.64.61.55 ou par mail : [secr-geronto@ghrmsa.fr](mailto:secr-geronto@ghrmsa.fr)

## Les EHPAD d'Altkirch et Sierentz peuvent faire appel à des infirmier(ère)s d'astreinte de nuit

La nuit, lorsque l'état de santé d'un résident est inquiétant, les équipes des Ehpads d'Altkirch et Sierentz peuvent désormais faire appel à des infirmier(ère)s d'astreinte. Ces infirmier(ère)s assurent une assistance téléphonique et si besoin se déplacent au chevet du résident, y compris les week-ends et jours fériés. Cet appui infirmier permet de réduire les hospitalisations en urgences synonymes de chamboulements pour la personne âgée. Pour les cas urgents, l'équipe de nuit peut bien entendu recourir au médecin de garde ou au Samu.



[Lire l'article](#)

## Rixheim Les bénéfices de l'ergocycle en rééducation



**A l'Ehpad de Rixheim, l'acquisition d'un ergocycle connecté à un écran vidéo permet aux résidents de renforcer leur forme physique tout en s'amusant.**

L'ergocycle est utilisé dans le cadre des séances de renforcement musculaire et cardio-vasculaire ainsi que des séances d'ergothérapie. L'outil est complémentaire des prises en charge de rééducation. Lors des séances d'entraînement d'une durée de 30 minutes, les résidents peuvent pédaler assis dans leur fauteuil roulant ou sur une chaise pour les personnes valides. L'ergocycle est couplé à un logiciel et un écran vidéo offrant la possibilité d'effectuer des balades virtuelles et interactives à vélo. Les séances sont encadrées par Marie Glück, professeur d'activité physique adaptée, et Marie-Amélie Salzinger, ergothérapeute. L'Ehpad de Rixheim propose par ailleurs, à ses résidents, une diversité de programmes visant à favoriser l'activité physique et à prévenir les chutes.

## Quel est le rôle du Conseil de la Vie Sociale ?



**Le Conseil de la Vie Sociale est une instance de représentation des usagers élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social.** Il a été créé par la loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale afin de renforcer les droits des résidents hébergés dans les établissements médico-sociaux. Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le Conseil de Vie Sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie... Son rôle est consultatif. Le Conseil de Vie Sociale favorise l'expression et la participation des résidents et de leurs familles à la vie de la structure.

[Lire l'article](#)

## Commission menu : Les résidents des EHPAD de Bitschwiller-lès-Thann, Cernay et Thann impliqués dans le choix de la confection des menus



Une Commission Menu a été organisée, le mardi 4 avril, à la cuisine centrale de Thann, qui confectionne chaque jour les repas des résidents de ces Ehpad. Les résidents et leurs proches ont visité les cuisines. M. Gilbert Stoeckel, Maire de Thann, et Mme Julie Kauffmann, Directrice référence du pôle de Gériatrie, étaient présents à cette occasion. Les résidents ont ensuite fait une lecture des menus et ont proposé des modifications avant de déguster un repas ensemble sur place. Ils étaient entourés des animateurs, des représentants des résidents et des familles, des membres du Conseil de la Vie Sociale, du responsable du service restauration du GHRMSA ainsi que des diététiciens.

## PORTRAIT



### Simone, "animatrice culinaire multisites"

**A la fermeture de la cuisine de Bitschwiller-lès-Thann, Simone, ancienne cuisinière, s'est vu confier une nouvelle mission :**

**« animatrice culinaire multisites ».**  
Son rôle consiste à proposer des ateliers cuisine avec des repas partagés et des ateliers pâtisseries aux résidents des sites de Bitschwiller, Thann et Cernay, en tenant compte de leurs souhaits, des saisons et des fêtes calendaires. En collaboration avec les animatrices, Simone propose des repas en petits groupes. Le choix des menus et la préparation sont réalisés avec les résidents. Les repas sont des moments conviviaux, très attendus des résidents qui retrouvent le plaisir de déguster des plats « comme à la maison » qui ne peuvent pas forcément être proposés en collectivité.

[Lire l'article](#)

## ANIMATIONS

### Connaissez-vous la Conférence des Financeurs ? Un allié dans la prévention de la perte d'autonomie

**Connaissez-vous la Conférence des Financeurs ? Cette instance, qui réunit plusieurs acteurs dont la Collectivité Européenne d'Alsace et l'Agence Régionale de Santé, soutient les actions en faveur de la prévention de la perte d'autonomie des personnes résidant en EHPAD.**

La Conférence des Financeurs est un des dispositifs institués par la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement du 28 décembre 2015. La Conférence des Financeurs est présidée par le Président de la Collectivité Européenne d'Alsace, et vice-présidée par l'Agence Régionale de Santé. Elle rassemble également différents membres actifs dans le champ de la prévention : les caisses de retraites, les complémentaires, les collectivités locales, les mutualités, l'Assurance Maladie. Elle s'inscrit dans le cadre de la politique de prévention de la perte d'autonomie. Elle permet aux porteurs de projets de présenter des demandes de subvention en vue d'obtenir le financement de tout ou partie des actions de prévention. Ces actions collectives devront s'inscrire dans l'objectif de ralentir, limiter, stabiliser ou retarder la perte d'autonomie des personnes résidant en EHPAD en agissant sur leur capital santé, leur bien-être et la qualité de leur environnement social.

**Plusieurs animations présentées dans cette newsletter  
bénéficient  
du soutien de la Conférence des Financeurs.**



### Altkirch

#### En déambulant sur un air d'accordéon

A l'hôpital d'Altkirch, l'association « Mieux Vivre » propose un programme d'animations musicales et d'ateliers de musicothérapie autour de l'accordéon destiné aux 130 résidents pris en charge dans les 5 unités de gériatrie. Le projet intitulé « En déambulant sur un air d'accordéon » a été retenu dans le cadre des appels à projets de la Conférence des financeurs pour la période 2022/2023. L'objectif est de redynamiser les lieux de vie, de recréer des liens avec l'extérieur à travers la musique et de rompre avec l'effet d'isolement social consécutif à la crise sanitaire. Pendant ces moments musicaux, les aînés parviennent à retrouver du plaisir et de la joie de vivre en écoutant des airs et chansons populaires évocateurs de souvenirs.



### Bitschwiller-lès-Thann

#### Du sport et des fruits

A l'Ehpad de Bitschwiller-lès-Thann, des résidents se retrouvent chaque mercredi pour pratiquer une activité physique et déguster des rafraichissements fruités. Ce moment est attendu par les résidents qui, dans un premier temps, suivent des séances de remise en forme encadrées par un professeur d'activité physique adaptée. A l'issue de la séance, les résidents dégustent des smoothies confectionnés par les animatrices de l'Ehpad. Cette activité intitulée « Du sport et des fruits » a vu le jour grâce au financement d'un montant de 13 260 € alloué par la Conférence des Financeurs. L'objectif est de permettre aux résidents de maintenir une autonomie physique, de favoriser le lien social et de stimuler la mémoire gustative dans un cadre convivial.

### Cernay

#### Les résidents s'activent autour de l'Activ Tab

A l'initiative des ergothérapeutes, l'hôpital de Cernay a acquis l'« Activ Tab », un outil numérique innovant, spécialement développé pour les personnes atteintes de démence ou non, et/ou pour les personnes atteintes de handicaps. Cette table interactive est adaptée aux résidents qui apprécient son aspect ludique et attractif. Les objectifs sont de stimuler et/ou de solliciter les fonctions cognitives et sensorielles, ainsi que les motricités fines et globales, de favoriser le lien social, de donner du plaisir et de diminuer les troubles du comportement par divers supports (jeux, photos, musique...). Des activités individuelles et collectives sont proposées par les ergothérapeutes, les animatrices, les neuropsychologues, les professeurs d'activité physique adaptée et d'autres professionnels de santé à l'Ehpad et l'USLD de Cernay. La Conférence des Financeurs d'Alsace a financé le projet en totalité pour 15.000 €.



### Mulhouse

#### Yoga, séances de médiations animales et musicales

Sur les sites du Hasenrain et de la MMPA, la Conférence des Financeurs subventionne plusieurs projets pour les résidents. Du yoga, des séances de médiation animale et des animations musicales sont proposées. C'est ainsi que Joël WALDVOGEL (animateur formé en atelier de médiation musicale) intervient pour une séance de médiation musicale une fois tous les 15 jours. Ces ateliers se font en groupe de 8/10 personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées. Ils manipulent des instruments de musique (percussions, piano, effets sonores) permettant la relaxation et la stimulation sous forme de travail rythmique sur des airs de leur jeunesse et s'amuse à improviser. Ces ateliers apaisent les résidents. Ces temps de rencontre concourent au maintien du lien affectif et social, au maintien ou à la réhabilitation des capacités fonctionnelles, des fonctions



cognitives et sensorielles et à la diminution de certains troubles psychocomportementaux.

## Rixheim

### Art-Thérapie et socio-esthétique

A l'Ehpad de Rixheim, les projets « art-thérapie » et « socio-esthétique » bénéficient du soutien de la Conférence des financeurs. Pour l'art-thérapie, Mmes Soraru, intervenante en arts plastiques, et Schmitt, animatrice, accompagnent deux groupes dans ce parcours de création artistique dont les réalisations seront exposées lors de la Semaine bleue 2023. Cette approche s'adresse aux résidents ayant pratiqué le dessin mais également aux non-initiés. Pour la socio-esthétique, Mmes Da Costa, socio-esthéticienne, et De Oliveira, animatrice, accompagnent deux groupes de 8 résidentes une fois par mois. Les résidentes réalisent elles-mêmes le soin. L'objectif est de valoriser l'estime de soi et de retrouver au quotidien le plaisir de gestes oubliés. Mme Da Costa propose également des séances individuelles en chambre.



## Sierentz

### Créativité et bien-être au programme !



Les résidents de l'Ehpad de Sierentz bénéficient depuis peu de séances d'art thérapie et de socio-esthétique. Un douzaine de résidents participe depuis le mois de février à des séances d'art thérapie destinées à développer leur créativité et explorer différentes techniques. La thématique « Des robes à vous faire rêver ! » a été retenue pour ce premier cycle. Les œuvres des résidents seront exposées lors de la semaine bleue 2023. Les résidents ont également la possibilité de prendre soin de leur corps dans le cadre de séances de socio-esthétique ouvertes depuis novembre 2022. Au programme : soins des mains, du visage, épilation de certaines zones du visage, massages... autant de soins de bien-être qui peuvent être partagés en groupe ou dispensés en chambre.

## Thann

### Sophrologie et bien-être

L'Ehpad de Thann a été retenu par la Conférence des Financeurs pour son projet « sophrologie ». Une subvention d'un montant de 4.190 € lui a été accordée. Melle Berritella anime les séances de sophrologie pour les résidents, tous les lundis après-midi de 13h à 16h30. Les séances ont débuté début novembre 2022. Melle Berritella emploie cette méthode de relaxation exclusivement verbale et non tactile, qui va à la fois agir sur le corps et le mental. Une salle bien-être a été spécialement aménagée pour le déroulement de cette activité.



## LES AUTRES ANIMATIONS

### Sierentz

#### Carnaval et Journée des droits des femmes !

**L'Ehpad de Sierentz a vécu au rythme de carnaval et célébré la Journée internationale des droits des femmes.**

Les 21 et 22 Février, les équipes d'animation et soignantes ont revêtu des costumes carnavalesques. L'association VMEH a offert des beignets et les cuisiniers ont préparé des schankálas. Le 3 mars dans l'après-midi, les enfants des 5 classes de l'école primaire de Sierentz ont défilé autour de l'Ehpad avant de rejoindre les résidents des différentes unités pour partager un moment convivial. Dessins, chansons et rires étaient au programme. Le 8 mars, à l'occasion de la



Journée internationale des droits des femmes, la mairie de Sierentz en collaboration avec le Rotary club ont offert des roses à l'ensemble des femmes présentes au sein de l'Ehpad (résidentes, soignantes, personnel administratif,...).

## LE MOT DU MÉDECIN



### Chacun doit trouver chaussure à son pied !

*Docteur Xavier SIRLIN*

Ma collègue, le Dr Fromentin, disait dans son article du mois de novembre 2022 qu'il n'était pas normal de chuter lorsque l'on vieillit. Je suis plus que jamais d'accord avec elle.

Il est vrai que plus nous avançons en âge plus le risque de chuter est important. Mais nous avons tous tendance à l'accepter comme une normalité, un passage obligé et cela est une erreur. Nous ne devons pas accepter la chute comme une fatalité car il est possible, même à un âge avancé, de la prévenir.

[Lire la suite](#)

## ASSOCIATION DES BENEVOLES



### Présentation de l'Association des Amis des Personnes Agées du Moenchsberg (APAM)

L'APAM est une association de bénévoles au service des Personnes Agées du Pôle de Gériatrie du site de Mulhouse. Son but est de rendre la vie quotidienne des personnes accueillies, plus agréable en collaboration avec les animateurs, les cadres de santé, les médecins et le personnel soignant.

[Lire la présentation](#)



**Groupe Hospitalier de la Région de Mulhouse et Sud-  
Alsace**

87 avenue d'Altkirch, 68051 Cedex, Mulhouse

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

