



Newsletter du GHRMSA Pour les résidents et les familles

Décembre 2023 - Numéro 4

EDITO

Il y a un an, le pôle de Gériatrie du GRHMSA lançait sa première lettre d'information digitale destinée aux résidents des Ehpad et USLD, à leurs proches et aux professionnels de santé. Alors que cet anniversaire est marqué par la sortie de cette 4^e newsletter, l'objectif reste le même : partager avec vous, de façon régulière, la riche actualité qui rythme la vie du pôle de Gériatrie et le quotidien des résidents.

A travers ce 4^e numéro, nous vous proposons de revenir sur les 50 ans de la MMPA et de l'APAM. Une large place est également réservée aux animations ayant marqué la vie du Pôle de Gériatrie ces dernières semaines. Enfin, il nous paraît important de revenir sur les enjeux de la campagne d'évaluation de la qualité des prestations menée récemment dans nos établissements médico-sociaux et de vous présenter les résultats les plus significatifs.

Si l'un de vos proches souhaite s'abonner à la newsletter, il lui suffit d'envoyer sa demande à adressegenérique@ghrmsa.fr

Je vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année et une bonne année 2024.

Julie Kauffmann-Hayme
Directrice référente du pôle de Gériatrie

Si l'un de vos proches souhaite s'abonner à la newsletter, il lui suffit d'envoyer sa demande à newsletter-ehpad@ghrmsa.fr

ZOOM SUR

Enquête de satisfaction EHPAD : nos résidents s'expriment sur la qualité de vie en EHPAD



La qualité de vie était au cœur d'une enquête de satisfaction menée, entre septembre et octobre 2023, auprès des résidents des EHPAD du GHRMSA. L'objectif était de recueillir leurs opinions et leurs expériences et de comprendre le ressenti général concernant leur prise en charge. Cette campagne était organisée sous la forme d'une démarche ludique et positive en lien avec les animateurs de chaque EHPAD. Les résultats sont encourageants, puisque la majorité des résidents sont satisfaits de leur prise en charge.

[Lire la suite](#)

ACTUALITÉS

Campagne de vaccination contre la grippe et le COVID

La campagne de vaccination contre la grippe et le COVID a débuté au sein des EHPAD du GHRMSA. Vacciner les résidents est d'autant plus important que leur état de santé (dépendance, polypathologie, dénutrition...) les rend plus vulnérables à ces infections, avec un risque accru de développer des formes graves.

Les équipes soignantes des différents sites sont à disposition en cas de questions ou de besoins en renseignements à propos de cette campagne vaccinale.

50 ans de la MMPA et de l'APAM



La Maison Médicale pour Personnes Agées (MMPA) et l'Association des Personnes Agées du Moenchsberg (APAM) fêtent cette année leur 50e anniversaire. Ce double événement a été célébré le samedi 14 octobre 2023, avec un « apéritif des 50 ans », le lancement d'une exposition de photographies et l'organisation de la « Fête d'automne »

[Lire la suite](#)

Les Olympiades des EHPAD en Alsace

Grâce à une subvention de la Conférence des Financeurs, les 7 EHPAD du GHRMSA pourront participer aux « Olympiades des EHPAD en Alsace » qui auront lieu au printemps 2024.

La Collectivité européenne d'Alsace (CEA), a décidé de relancer les Olympiades des aînés afin de redorer l'image des EHPAD tout en améliorant la forme globale des résidents. Il s'agit d'inscrire les actions de prévention dans une dynamique positive autour d'un challenge sportif, ludique et convivial baptisé « Les Olympiades des EHPAD en Alsace ».



L'objectif de ces Olympiades est :

- de **ralentir la perte d'autonomie** des résidents (quel que soit leur degré d'autonomie)
- d'**animer les liens** inter-EHPAD
- de **rompre l'isolement** des personnes âgées
- de **mieux faire connaître les EHPAD** au grand public

Le GHRMSA s'est inscrit dans cette dynamique et a obtenu une subvention de 34.930 € de la part de la Conférence des Financeurs pour permettre à 7 EHPAD de participer à ces Olympiades.

Chaque semaine, les résidents des EHPAD s'entraînent pour les poules territoriales qui auront lieu en avril 2024, puis la finale départementale qui se tiendra en mai 2024.

Au total, 54 séances d'entraînements sont assurés par les professeurs d'activités physiques adaptées et les animateurs des différents sites et concernent 6 disciplines :

- LA PETANQUE
- LE TIR AU PANIER

- LE JEU DE L'HORLOGE
- LE JEU DES DEMENAGEURS
- LE LANCER DE VORTEX
- LE VOLLEY



Ces disciplines sont adaptées aux capacités de la personne (ex : adapter hauteur de la cible, possibilité de jouer assis ou debout...) et le matériel est spécifique aux personnes âgées.

Que le meilleur gagne !

Spectacle de danse avec les résidents de Rixheim

La Passerelle de Rixheim s'est rapprochée des animatrices de l'EHPAD de Rixheim pour leur proposer de participer à un projet autour de la danse.



Ce projet a été initié par Mme Cécile Combaret, coordinatrice du projet chorégraphique Cycles et pensé avec le chorégraphe Tarek Aït Meddour.

Ensemble, ils mènent régulièrement des actions de médiation autour de la danse auprès de différents publics. Le projet qu'ils ont créé consiste à la transmission d'une création à un groupe de jeunes et à un groupe de résidents d'Ehpad.

Le projet qui s'est articulé autour de la danse a permis d'associer pendant une semaine de jeunes danseurs d'une compagnie artistique à un groupe de résidents de Rixheim sous la direction du chorégraphe Tarek Aït Meddour.

Durant la semaine du 23 au 27 octobre 2023, les jeunes danseurs et les résidents participants ont réalisé ensemble une chorégraphie qui a été présentée au grand public à l'Espace Tival, à Kingersheim, le vendredi 27 octobre.



C'est avec fierté et émotion que les résidents se sont produits sur scène. Cette présentation a rencontré un vif succès auprès du public présent.

PORTRAIT

Ehpad de Rixheim : Marie - Professeur d'Activités Physiques Adaptées

Marie est professeur des activités physiques adaptées (prof APA) au sein de l'EHPAD de Rixheim.

Son rôle consiste à intervenir auprès des résidents dans le but d'améliorer la condition physique à des fins de prévention, de rééducation et de réadaptation à travers les activités physiques.

Les objectifs clés de la pratique des APA en EHPAD sont d'améliorer ou de maintenir les capacités physiques et fonctionnelles, de préserver l'autonomie, de renforcer le travail de l'équilibre dans le but de prévenir des chutes et de contribuer à la qualité de vie et le bien-être du résident.

Au sein de l'EHPAD, elle exerce les activités sous prescription médicale. Avant de débiter la prise en charge, les professionnels prennent connaissance du dossier du patient et s'informent auprès de l'équipe pluridisciplinaire.

Marie évalue ensuite les capacités physiques et fonctionnelles du résident et fixe des objectifs/axes de travail, puis elle établit un programme personnalisé en activité physique pour atteindre les objectifs fixés tout en respectant la sécurité du résident.



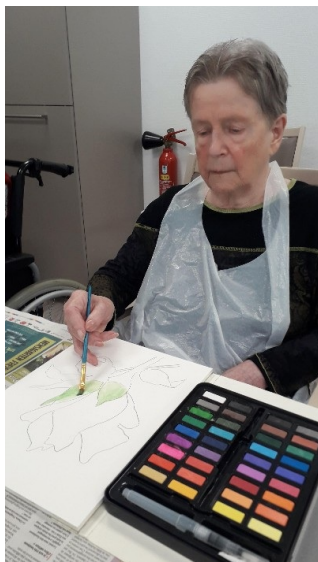
Au sein de l'EHPAD de Rixheim, Marie propose des séances individuelles qui permettent de personnaliser la prise en charge du résident en fonction du besoin. Elle anime également des séances collectives comme les séances de gym douce proposées une fois par semaine dans chaque service de l'EHPAD.

Ces séances permettent de rassembler les résidents et de travailler les objectifs de manière ludique et conviviale afin de créer un lien sociale avec les résidents. Marie travaille également en lien avec l'ergothérapeute du site de Rixheim afin de proposer des ateliers transverse autour de la prévention de la chute et de les rendre actifs dans leur quotidien.

Pour cela elles proposent 2 ateliers qu'elles Co animent :

- Je bouge + à l'EHPAD
- Cycle prévention des chutes

ANIMATIONS



Altkirch Peinture en chambre

Depuis quelques mois, nous avons développé des ateliers peinture en individuel et en chambre pour les personnes ayant des difficultés à appréhender le groupe et ne souhaitant pas participer aux animations collectives. Un nouvel outil de médiation qui permet de belles rencontres et découvertes.



Bitschwiller-Lès-Thann

Des résidents à Folie'Flore

Le soleil nous a accompagnés pour une belle promenade à Folie'Flore à Mulhouse.

Pour clore cette belle après-midi, une dégustation de glaces fût appréciée de tous.



Cernay-Thann

Bienvenue chez Bella !

Bella est l'une des gentilles poules de Cathy, l'animatrice. Elle vit dans un charmant petit domaine à Kruth. En cette chaude journée de juillet, elle rencontre les 2 groupes de résidents de l'EHPAD de Thann et Cernay et partage avec eux la protection de ses arbres préférés. Bella aime être entourée, comme son amie Lilou, la chèvre que tout le monde a également pu approcher. Les animatrices épaulées par les bénévoles du lien et de l'hospitalité St Jacques ont entouré des résidents ravis, autour d'un barbecue au top ! Une autre journée mémorable a été proposée à d'autres résidents lors d'un 2^{ème} rendez-vous.



Mulhouse

Sortie au musée de l'automobile

Les résidents de l'EHPAD du Hasenrain ont pu contempler avec plaisir la richissime collection de voitures du musée de l'automobile de Mulhouse. Ils ont découvert l'exposition consacrée aux voitures ayant marqué les films culte de Louis de Funès. Ils ont particulièrement apprécié la Cadillac blanche du film « Le corniaud » avec Bourvil dont le réalisateur était Gérard Oury.



Mulhouse

USLD/ MMPA : Deux poneys du centre équestre de Flaxlanden en visite

En ce bel après-midi du mois de septembre, les résidents de l'USLD de la MMPA ont eu la visite de deux poneys dans le parc de la MMPA. Ils ont pu, à cette occasion, les caresser, les brosser, et leur faire des nattes. Ce fut également un moment d'échange entre les professionnels du centre équestre et les résidents.



Rixheim

Séquences souvenirs à l'Ecomusée

Lors d'une sortie à l'écomusée d'Alsace, les résidents de l'Ehpap de Rixheim ont pu profiter du musée à ciel ouvert et de son esprit villageois. De quoi faire émerger des souvenirs d'antan comme la classe de l'école, les outils agricoles et les anciennes maisons à colombages. Les résidents ont également pu admirer les animaux : lapins, paon, vache et chèvres.



Sierentz

Les artistes à l'honneur

Le samedi 17 Juin, les résidents de l'Ehpap de Sierentz participant à l'atelier peinture avec Agnès Wentzel (bénévole), ont été invités à un concert de harpe à la médiathèque de Kembs. Les œuvres qu'ils ont réalisées, lors des ateliers, ont été exposées pendant cette événement. De nombreux visiteurs ont félicité les artistes.



Thann

Rencontre intergénérationnelle sous le soleil

Entre 4 résidents de l'EHPAD de Thann et 4 enfants de l'IME les Acacias de PFASTATT c'est un peu comme le temps ... le beau fixe ! On s'est déjà rencontrés plusieurs fois et des affinités sont nées ! Alors nos retrouvailles réservent de plus belles émotions encore. Aujourd'hui on est au jardin, et l'animatrice avec l'éducatrice, aidées par 2 soignantes

et 2 bénévoles, y ont organisé un excellent barbecue précédé d'une activité dirigée par notre sympathique professeur d'activités sportives. A la fin de cette journée très appréciée de tous, on s'est promis de se retrouver bientôt !

LE MOT DU MÉDECIN

« Que ton aliment soit ta seule médecine »

Hippocrate



Du 7 au 14 novembre a eu lieu la semaine nationale de la dénutrition. Dans la continuité de cet événement, profitons de cette occasion pour aborder cette thématique chez les personnes âgées.

Souvent mal repérée, mal identifiée, mal diagnostiquée, la dénutrition est pourtant une pathologie prépondérante au sein des populations âgées.

De plus, ses conséquences peuvent être dramatiques : faiblesse musculaire, sarcopénie (baisse de masse et force musculaire), chutes, troubles de la marche, grabatisation, escarres, etc.

La repérer est donc une des tâches essentielles des soignants en gériatrie. Des recommandations nationales de la HAS ont d'ailleurs été émises en ce sens en 2021. Pour ce faire, peu de moyens sont nécessaires : il suffit de connaître le poids, la cinétique de la perte de poids au cours des derniers mois, l'IMC (indice de masse corporelle) de la personne. Certains marqueurs tels que le dosage sanguin de l'albumine, peuvent permettre de grader la sévérité de la dénutrition.

Si diagnostiquer la dénutrition est aisé, la prendre en charge ne l'est pas toujours car cela dépend de multiples facteurs. Il ne suffit pas de proposer des compléments alimentaires pour traiter une dénutrition. Les goûts de la personne, ses capacités de mastication, son état bucco-dentaire, neurologique, son autonomie, l'existence de pathologies chroniques, sont autant d'éléments à prendre en compte pour traiter efficacement la dénutrition.

Au sein de nos EHPAD du GHRMSA, nous avons la chance de bénéficier de l'expertise de diététiciens-nutritionnistes investis auprès des résidents pour aider à repérer et prendre en charge la dénutrition. Ce sont des acteurs centraux de la prise en soins pluridisciplinaire des personnes âgées.

Dr Cécile FROMENTIN

ASSOCIATION MIEUX VIVRE À SAINT MORAND - ALTKIRCH

**Une association active au service des
résidents**



L'Association Mieux Vivre à St Morand a pour objectif le bien être, et la prévention de l'isolement social des personnes âgées hébergées en EHPAD et en USLD du site d'Altkirch du GHRMSA. C'est une équipe de bénévoles qui œuvrent main dans la main avec les différents professionnels.

L'Association est subventionnée par de nombreuses mairies du Sundgau, elle compte à ce jour environ 247 membres cotisants et des donateurs. Pour atteindre son objectif, elle propose un panel d'activités permettant le lien social, la rencontre, l'éveil ainsi que l'ouverture vers l'extérieur. Voici quelques exemples de réalisations.

Pour les accompagner l'Association finance 1 mi-temps d'animatrice mise à disposition de l'équipe d'animation de l'EHPAD du site d'Altkirch. Elle contractualise également des services civiques.

Pour prévenir l'isolement un véhicule est mis gracieusement à disposition des familles. Il est très souvent sollicité pour emmener son proche à des fêtes de famille ou autres évènements extérieurs.

Elle finance des sorties et met à disposition de l'équipe d'animation ses bénévoles. En été des piques niques sont organisés. Des sorties culturelles comme par exemple Folies Flores sont très appréciées par les résidents. A l'EHPAD sont régulièrement organisés des concerts, des repas festifs, des interventions musicales individuelles. Par exemple une bénévole vient chanter en chambre. L'Association propose des activités pour le plaisir des sens comme l'Atelier Floral, la médiation animale.. Elle apporte son soutien humains et financier pour rendre le cadre agréable et accueillant. Elle achète du mobilier, des décorations. Elle participe également au confort des usagers en fournissant des équipements et des aides techniques.

Ceci n'est qu'un échantillon de ce qu'elle propose. Ses membres et ses bénévoles ont à cœur d'accompagner et de vivre des moments plaisirs avec nos anciens. Elle tient à garder une dynamique d'adaptation continue, aux regards des besoins des résidents, des idées et des initiatives de l'ensemble des acteurs la composant.

Si vous aussi vous aimez accompagner, aider et rencontrer de nouvelles personnes, rejoignez-nous. Leur sourire, le plaisir partagé, seront votre récompense. Depuis 1987, l'Association est heureuse de poursuivre cette aventure riche de belles rencontres.

La présidente Sabine Haeffeli et le comité.



**Groupe Hospitalier de la Région de Mulhouse et Sud-
Alsace**

87 avenue d'Altkirch, 68051 Cedex, Mulhouse

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

