



# GHR

Mulhouse Sud-Alsace



**24**  
sept.

**10:00**

## Journée Insuffisance Cardiaque

La Journée Insuffisance Cardiaque 2019 aura lieu le mardi 24 septembre à l'hôpital Emile Muller à partir de 10h. Au programme: stands d'information, ateliers autour de l'insuffisance cardiaque et conférences.



AJOUTER À MON CALENDRIER

Programme des conférences:

- > Des Mots sur l'insuffisance cardiaque - Comment reconnaître les symptômes et les signes d'alerte ? Qui consulter ? Par Dr KENIZOU, Praticien Hospitalier GHRMSA
- > PRADO dans l'insuffisance cardiaque - Organisation du retour à domicile après hospitalisation
- > Par Dr PERRIN, Médecin de la CPAM du Haut-Rhin
- > Mon alimentation en pratique - Ce qu'il faut savoir sur le sel ? - Cuisine et plaisir (sel, idées recettes...)
- > L'activité physique : CANAPE OU MARCHE A PIED ?

- Ce que le patient insuffisant cardiaque peut pratiquer ?
- Qu'est-ce que la réadaptation à l'effort ?
- > Autres conseils de vie pratique : travail, voyage...
- Est-ce que je peux prendre l'avion ? quelles précautions ?
- Quels vaccins ?
- Ma maladie et mon travail ?
- > Témoignages patient
- > Table ronde et conclusion



Mardi 24 septembre 2019



## Journée Insuffisances Cardiaque



Journée de sensibilisation destinée au grand public

### MON «INSUFFISANCE CARDIAQUE» au quotidien : Comment vivre avec ?



Initiative coordonnée dans tous les grands hôpitaux du Grand Est



#### Programme

Avec la participation de l'équipe  
d'éducation dans l'insuffisance cardiaque.

L'insuffisance cardiaque : 1<sup>ère</sup> cause d'hospitalisation  
après 60 ans, touchant 1 à 2% de la population,  
1 décès toutes les 7 minutes !  
Agissons... déjà en connaissant mieux la maladie...

**10h - 12h /  
15h - 16h**

#### Stand « Insuffisance cardiaque » dans le hall d'entrée de l'Hôpital Emile Muller :

- **Atelier** - Comment faire un apéro sans sel ?  
Stand avec documents d'information et présentation de l'insuffisance cardiaque

**14h - 15h**

#### Conférences en salle CME à l'Hôpital Emile Muller :

- **Des Mots sur l'insuffisance cardiaque** - Comment reconnaître les symptômes et les signes d'alerte ?  
Qui consulter ? Par Dr KENIZOU, Praticien Hospitalier GHRMSA
- **PRADO dans l'insuffisance cardiaque** - Organisation du retour à domicile après hospitalisation  
Par Dr PERRIN, Médecin de la CPAM du Haut-Rhin
- **Mon alimentation en pratique** - Ce qu'il faut savoir sur le sel ? - Cuisine et plaisir (sel, idées recettes...)
- **L'activité physique : CANAPE OU MARCHÉ À PIED ?**
  - Ce que le patient insuffisant cardiaque peut pratiquer ?
  - Qu'est-ce que la réadaptation à l'effort ?
- **Autres conseils de vie pratique : travail, voyage...**
  - Est-ce que je peux prendre l'avion ? quelles précautions ?
  - Quels vaccins ? - Ma maladie et mon travail ?

• **Témoignages patient**

• **Table ronde et conclusion**

Avec le soutien de la CPAM du Haut-Rhin

Avec le soutien institutionnel de  **NOVARTIS**

**GHR MULHOUSE SUD ALSACE**

68100

87, AVENUE D'ALTKIRCH

 03 89 64 64 64



**CONTACTEZ-NOUS**