



GHR

Mulhouse Sud-Alsace

**En novembre,
on arrête
ensemble.**

01 > 30
nov. nov.

Mois Sans Tabac

A l'occasion du Mois Sans Tabac, les professionnels du GHR Mulhouse Sud-Alsace vous proposent des actions d'information et de prévention afin de vous accompagner dans votre démarche d'arrêt du tabac.

Pour plus d'informations sur le Mois Sans Tabac et pour télécharger votre kit, rendez-vous sur le site [tabac info service ! https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/](https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/)



AJOUTER À MON CALENDRIER

Du 1er au 30 novembre

Distribution en accès libre des Kits « Mois Sans Tabac » sur les différents sites du GHRMSA

Le Kit du « Mois Sans Tabac » comprend :

- Le livret « Je me prépare »
- L'agenda « 30 jours pour arrêter de fumer »
- La carte « Le stress ne passera pas par moi »
- La roue "Je calcule mes économies"

Ce kit sera distribué dans les halls principaux des établissements suivants :

- Hôpital Emile Muller de Mulhouse
- Hôpital Femme-Mère-Enfant de Mulhouse
- Hôpital Saint-Jacques de Thann
- Hôpital Saint-Morand d'Altkirch
- Hôpital Gériatrique de Cernay
- Centre Hospitalier de Sierentz
- EPHAD Jules Scheurer de Bitschwiller-lès-thann
- [EHPAD Saint-Sébastien de Rixheim](#)

Lundi 12 et Jeudi 15 novembre de 11h00 à 13h00

Stand d'information avec des professionnels du Service d'Addictologie Clinique

Hall de l'Hôpital Emile Muller de Mulhouse

L'équipe d'Addictologie Clinique du GHR Mulhouse Sud-Alsace sera présente dans le hall de l'Hôpital Emile Muller de Mulhouse pour informer les usagers sur l'arrêt du tabac et réalisera des tests respiratoires afin de déterminer le taux de monoxyde de carbone.

Lundi 12 et Jeudi 15 novembre de 11h00 à 13h00

Tchat en direct sur la page Facebook du GHR Mulhouse Sud-Alsace

Le Docteur Yolla Elaazar, Médecin Addictologue du Pôle, répondra en direct aux questions des internautes concernant l'arrêt du tabac.

Pour poser leurs questions, les internautes sont invités à se connecter sur leur compte Facebook et à rejoindre la page du GHR Mulhouse Sud-Alsace les 12 et 15 novembre de 11h00 à 13h00. Dans le post « Mois Sans Tabac – Posez vos questions à un Tabacologue », les internautes pourront échanger avec le Dr Elaazar en direct.

Page Facebook du GHR Mulhouse Sud-Alsace :

<https://www.facebook.com/CentreHospitalierDeMulhouse/> ➡



En novembre, on arrête ensemble.

! Pour participer, rendez-vous sur :
tabac info service
le site + l'appli + le 39 89

Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Nous soutenons Moi(s) sans tabac.
Parce qu'un mois sans fumer,
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.
En novembre, on arrête ensemble !

Mulhouse - 2020-10-16

3989 Service gratuit
+ prix appel



[RETOUR À LA LISTE](#)



GHR MULHOUSE SUD ALSACE

68100
87, AVENUE D'ALTKIRCH

 03 89 64 64 64



CONTACTEZ-NOUS