

L'ERGOTHÉRAPEUTE (Occupational Therapist)

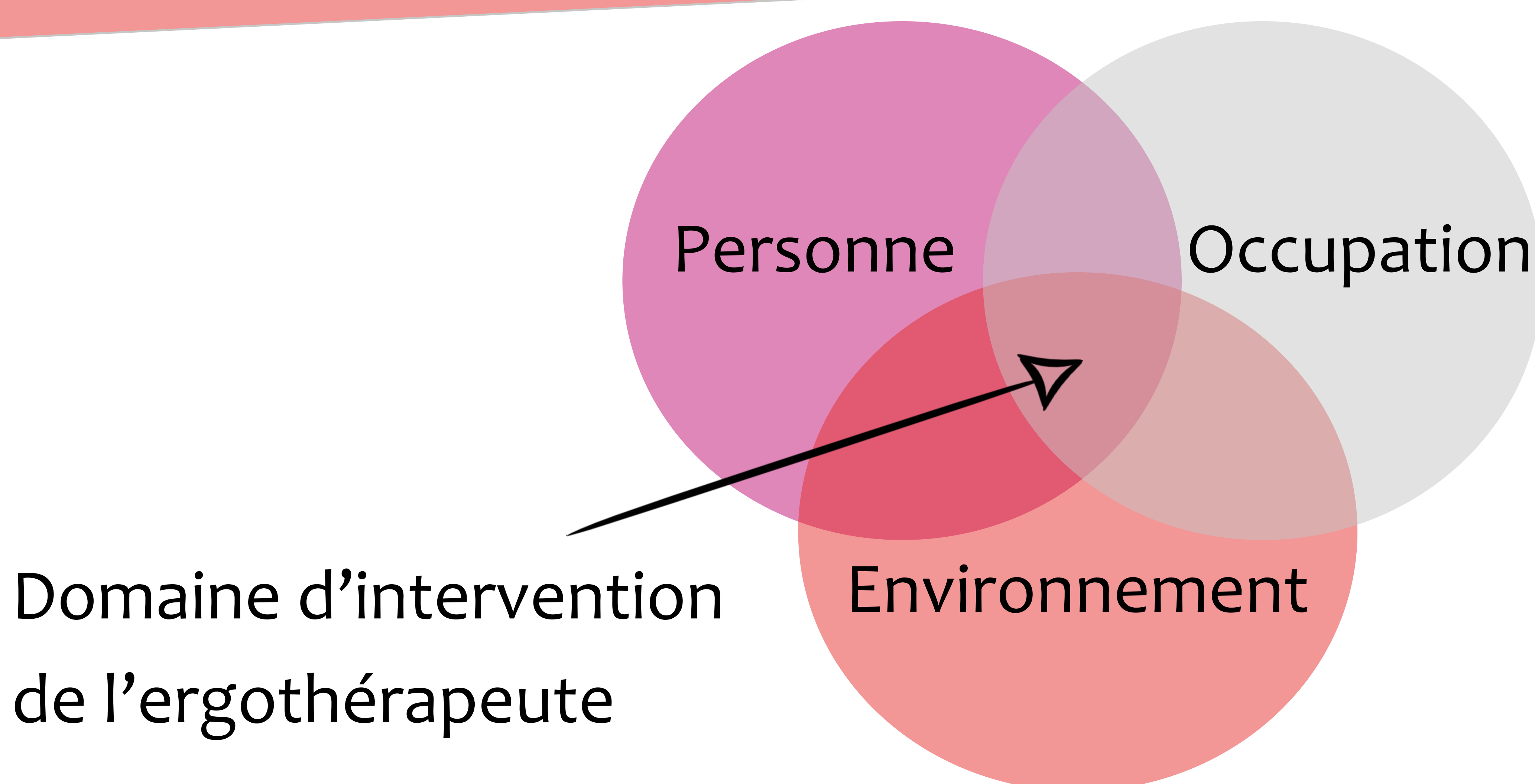
Un professionnel de santé exerçant dans les champs du sanitaire, du médico-social et du social.

Spécialiste du rapport entre l'activité (ou occupation) et la santé

Il mène des actions d'une part pour prévenir et modifier les activités délétères pour la santé, et d'autre part pour assurer l'accès des individus aux occupations qu'ils veulent ou doivent faire. Il rend possible leur accomplissement de façon sécurisée, autonome, indépendante et efficace.

L'ergothérapeute est un intervenant incontournable dans le processus d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale des personnes.

Sources : ANFE, 2022



L'occupation

Fait référence à l'ensemble des activités et des tâches de la vie quotidienne auxquelles les individus et les différentes cultures donnent un nom, une structure, une valeur et une signification. L'occupation comprend tout ce qu'une personne fait pour s'occuper, c'est-à-dire prendre soin d'elle (soins personnels), se divertir (loisirs) et contribuer à l'édification sociale et économique de la communauté (productivité).

Sources : Actualités ergothérapeutiques vol.11.1, CAOT, 2008



Le défi de l'ergothérapeute

Permettre à la personne d'être le plus autonome et indépendante possible dans l'ensemble de ses activités de vie quotidienne :

- × dans son rôle familial
- × dans sa vie domestique
- × dans son travail
- × dans ses loisirs

En s'aidant si besoin :

- × d'activités thérapeutiques
- × d'aides techniques
- × d'orthèses
- × d'aménagements de son environnement
- × d'une sensibilisation de son entourage

En collaborant avec de nombreux professionnels : médecins, paramédicaux, travailleurs sociaux, acteurs de l'enseignement et de la formation, techniciens de l'habitat...