



Pôle de Médecine Physique,  
Réadaptation, Rhumatologie, douleur

Service de Rhumatologie

**GHR**

Mulhouse Sud-Alsace



**Éducation Thérapeutique  
RHIN-RIC**

# J'ai un rhumatisme inflammatoire chronique...

**Aujourd'hui, je me donne les moyens de ne plus le subir.**

## Mieux gérer mon rhumatisme



**Connaître  
les règles  
de sécurité**



**Mieux bouger, se relaxer**



**Manger  
équilibré**

**Rester  
autonome**



**Echanger**



**Comprendre  
ma maladie**



**Connaître  
ses droits**

**Gérer  
mon  
traitement**



## Equipe ETP RHIN-RIC / Service de rhumatologie

- Médecin rhumatologue
- Médecin rééducateur
- Pharmacienne
- Infirmières
- Aides-soignantes
- Assistante sociale
- Psychologue
- Kinésithérapeute
- Diététicienne
- Ergothérapeute

## Hôpital de jour / Service de rhumatologie

**Horaires :** du lundi au jeudi de 8h30 à 16h00 • le vendredi de 8h30 à 15h30

**Téléphone :** 03 89 64 73 22 • **Mail :** EDUCATION-THERAPEUTIQUE-RHUMATOLOGIE@ghrmsa.fr