



# Groupe de psychoéducation sur les troubles bipolaires



## Pour qui, pour quoi ?

Ce groupe de psychoéducation sur les troubles bipolaires a été conçu pour vous accompagner et vous soutenir pendant le suivi de vos troubles de l'humeur tout en améliorant vos connaissances sur la pathologie et ses mécanismes.



Plus d'infos sur :





## Fonctionnement

**Le groupe de psychoéducation sur les troubles bipolaires** est constitué d'une suite de **séances** portant sur des thèmes différents. Les thèmes des séances suivent une certaine chronologie, c'est pourquoi **il est important de s'engager à assister au cycle complet**.

Voici des exemples de thèmes : les phases maniaques et dépressives, les symptômes précurseurs, la vulnérabilité génétique, les comorbidités, les traitements biologiques et psychologiques. Des séances ont été ajoutées sur le thème du sommeil et de la nutrition.

Une partie de ces séances est informative, l'autre est consacrée aux échanges et encourage la participation active.

Chaque séance dure environ **1h30** avec une pause au milieu.

Chaque groupe peut accueillir environ **10 personnes**.

**Les participants au groupe s'engagent à respecter la confidentialité** des échanges et la contribution de chacun : ce sont des points essentiels pour le bon fonctionnement du groupe.



### Informations pratiques

#### Où ?

Dans la grande salle de réunion du pavillon 20, Hôpital du Hasenrain à Mulhouse

#### Avec qui ?

Un binôme de professionnels (psychiatre, psychologue, médecin, infirmier spécialisé en psychiatrie) et, en fonction du thème de la séance, des intervenants spécialisés.

#### Pour plus d'informations :

**Hôpital du Hasenrain : 03 89 64 72 44**

(secrétariat du Dr Philippe GRETH, psychiatre et chef du pôle de psychiatrie)

**[secr-psy-6-7@ghrmlsa.fr](mailto:secr-psy-6-7@ghrmlsa.fr)**