

MULHOUSE
2020



En novembre,
on arrête ensemble.

1 mois sans tabac
multiplie par 5 les chances d'arrêter **définitivement** de fumer !

Bienvenue à la 5^{ème} édition du grand défi « Moi(s) sans tabac » !

Cette campagne est un défi collectif qui propose à tous les fumeurs d'arrêter le tabac pendant un mois et de bénéficier d'un accompagnement pour y arriver.

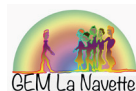
La Ligue contre le cancer du Haut-Rhin et ses partenaires vous proposent un programme d'accompagnement à l'arrêt du tabac **gratuit et personnalisé à travers des entretiens individuels au sevrage tabagique.**

PRÊT À RELEVER LE DÉFI ?

Dès maintenant, prenez
votre RDV individuel par
téléphone dans la structure
partenaire de votre choix

- Ligue contre le cancer du Haut-Rhin (Espace Ligue)
- GHRMSA, Hasenrain
- Centre Hospitalier de Pfastatt
- CSAPA - LE CAP
- Réseau Santé Sud-Alsace

coordonnées au verso



Ligue contre le cancer du Haut-Rhin - Espace Ligue

Adresse : 53, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE

Tél : 07 85 71 60 72 | Mail : merlene.grivot@ligue-cancer.net

Entretien de motivation à l'arrêt du tabac GRATUIT

La Ligue contre le cancer du Haut-Rhin propose gratuitement, à tous ceux qui souhaitent arrêter de fumer, des entretiens de motivation à l'arrêt du tabac permettant d'échanger librement et d'évaluer, à travers différents outils, le degré de motivation pour y arriver. Ils sont réalisés par les chargés de prévention formés au sevrage tabagique.

Pôle Interhospitalier d'Addictologie Clinique (du GHT de Haute-Alsace)

GHRMSA

Hôpital Emile Muller - Hasenrain

Prendre RDV : 03 89 64 70 92

Consultations Hospitalières d'Addictologie,
Consultations « Jeunes Consommateurs »,
Equipe « Périnatalité et Addictions »,
Equipe de Liaison et de Soins
en Addictologie

Le Pôle Interhospitalier d'Addictologie Clinique du GHT de Haute-Alsace propose un accompagnement adapté et des soins spécifiques à toute personne souffrant d'une problématique addictive. Les unités composant le pôle sont coordonnées auprès d'un projet médical commun assurant une prise en soins individualisée « toutes addictions » sur les sites de Pfastatt, Mulhouse et Altkirch, par une équipe pluridisciplinaire (médecins, infirmières, psychologues, diététiciennes, kinésithérapeutes, psychomotricienne, assistantes sociales, ...)

Centre Hospitalier de Pfastatt

Prendre RDV : 03 89 52 80 31
ou 03 89 52 82 54

Hospitalisation de jour
et à temps complet

Consultations Hospitalières
d'Addictologie

CSAPA - LE CAP

Prendre RDV : 03 89 33 17 99 / mulhouse@le-cap.org

Adresse : 4, rue Schlumberger - 68200 MULHOUSE

Entretien au sevrage tabagique GRATUIT

L'association Le Cap vous propose un accompagnement médical, psychologique et social gratuit. Après un premier entretien d'évaluation par une infirmière, vous aurez un suivi personnalisé : médical et/ou psychologique (Thérapie Comportementale Cognitive, Hypnose, ...) et/ou social. Les entretiens sont possibles sur les sites Mulhouse, Altkirch et Saint-Louis.

Réseau Santé Sud-Alsace

Prendre RDV : 03 89 62 19 62 / Adresse : 18, rue François Spoerry - 68100 MULHOUSE

Entretien au sevrage tabagique GRATUIT

Le Réseau Santé Sud-Alsace vous propose des entretiens individuels d'aide au sevrage tabagique, ceux-ci faisant partie d'une prise en charge globale (entretiens diététiques, séances d'activité physique, ...). Si vous êtes : Diabétique et/ou en situation d'obésité et/ou si vous remplissez au moins 3 facteurs de risque parmi les suivants : âge (+ 50 ans pour les hommes, + 60 ans pour les femmes), hypertension artérielle, sédentarité, hypercholestérolémie, surpoids, stress, hérédité familiale.

Les entretiens sont possibles sur les sites de Mulhouse, Altkirch et Saint-Louis.

+ D'INFOS : www.liguecancer-cd68.fr



@LigueCancer68