



GHR

Mulhouse Sud-Alsace

Bien utiliser son masque

Publié le 04 août 2020

Comment mettre correctement son masque et le retirer ?

Pour les masques chirurgicaux jetables, ils ont une face bleue (ou colorée) et une face blanche. Pour bien mettre ce masque, il faut que le côté bleu ou coloré soit à l'extérieur et le côté blanc du côté de la bouche. Le côté blanc étant la face absorbante.

BIEN UTILISER SON MASQUE

COMMENT METTRE SON MASQUE

- 1 Bien se laver les mains
- 2 Mettre les élastiques derrière les oreilles **OU** Nouer les lacets derrière la tête et le cou
- 3 Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, abaisser le masque en dessous du menton et ne plus le toucher

COMMENT RETIRER SON MASQUE

- 1 Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques
- 2 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter **OU** s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min
- 3 Bien se laver les mains à nouveau

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières.

[RETOUR À LA LISTE](#)

GHR MULHOUSE SUD ALSACE

68100
87, AVENUE D'ALTKIRCH

03 89 64 64 64

[CONTACTEZ-NOUS](#)