

L'activité physique made in Alsace pour les patients atteints de Rhumatismes inflammatoires chroniques

Publié le 13 octobre 2021

Au GHRMSA, plus d'une vingtaine de patients, atteints de spondyloarthropathie, ont bénéficié du programme de reprise d'activité physique mis en place en 2020 et élaboré en partenariat avec les Hôpitaux civils de Colmar et les Hôpitaux universitaires de Strasbourg. La Journée mondiale de l'arthrite a permis de mettre en lumière les avantages de ce dispositif régional unique en France.



Aujourd'hui, l'activité physique fait partie intégrante du traitement des maladies chroniques telles que les maladies cardio-vasculaires, l'obésité, le diabète ou le cancer. Ce constat est également valable pour les rhumatismes inflammatoires chroniques (polyarthrite rhumatoïde, rhumatisme psoriasique, spondyloarthropathie) et pour des maladies auto-immunes systémiques comme le lupus. Ces maladies inflammatoires, dont certaines ont une origine auto-immune, touchent souvent des patients jeunes et provoquent, selon le cas, une inflammation chronique des articulations ou du rachis. Ces maladies vont entraîner un handicap fonctionnel pouvant devenir sévère avec un important retentissement sur la vie personnelle et professionnelle des patients.

Un complément dans le parcours de soins des patients suivis à l'hôpital public

Au GHRMSA, le service de rhumatologie (pôle de Médecine physique, réadaptation, rhumatologie, douleur et neurologie) a mis en place, depuis un an, un programme de reprise d'activité physique spécialement destiné aux patients atteints de spondyloarthropathie. Au terme de la première année de fonctionnement, plus d'une vingtaine de patients ont déjà suivi la totalité du programme qui sera adapté à tous les patients souffrant de rhumatismes inflammatoires chroniques. Le programme de reprise d'activité

physique a été élaboré conjointement par les équipes du GHRMSA, des Hôpitaux civils de Colmar et des Hôpitaux universitaires de Strasbourg qui travaillaient déjà ensemble dans le domaine de l'éducation thérapeutique. Il a été initié sous l'impulsion de trois médecins rhumatologues : le Dr Ardizzone, chef du service de rhumatologie au GHRMSA, le Dr Sordet, maître de conférence des universités et praticiens hospitaliers aux CHU de Strasbourg, et le Dr Messer, chef du service de rhumatologie aux hôpitaux civils de Colmar. Ce programme revêt ainsi un caractère régional et unique en France. Les trois hôpitaux alsaciens sont en effet les seuls à proposer ce concept d'éducation physique intégré dans la prise en charge des rhumatismes inflammatoires chroniques pour des patients suivis à l'hôpital public.

Au bout du compte, une meilleure qualité de vie et un meilleur contrôle de la maladie

Au GHRMSA, deux professeurs d'activité physique adaptée accompagnent des groupes de 4 à 5 patients sur une durée de 3 mois à raison de 2 séances par semaine. Les séances se déroulent au gymnase du pôle Médecine-physique-rééducation-rhumatologie situé à l'hôpital Emile Muller à Mulhouse. Le programme est adapté en fonction de l'état de santé et des capacités des patients qui peuvent, par exemple, suivre des séances de marche nordique ou d'ergocycle. L'objectif est d'aider le patient à se prendre en charge pour qu'il parvienne à pratiquer, en toute autonomie et en complément du traitement médicamenteux, une activité physique dont les bienfaits sont reconnus : réduction de l'impact fonctionnel de la maladie, notamment, sur le plan articulaire, diminution de la douleur et des poussées rhumatismales, prévention des comorbidités... avec au bout du compte, une meilleure qualité de vie et une optimisation de la prise en charge de la maladie.



 [RETOUR À LA LISTE](#)



GHR MULHOUSE SUD ALSACE

68100

87, AVENUE D'ALTKIRCH

 03 89 64 64 64



[CONTACTEZ-NOUS](#)