GHR
Mulhouse Sud-Alsace

27 avril > 04 juin

Mois du Cerveau 2019

Comme chaque année, la ville de Mulhouse organise le Mois du Cerveau du 27 avril au 4 juin. A cette occasion, vous pourrez assister à des conférences, des débats, des rencontres, mais aussi des concerts et des projections de cinéma.

AJOUTER À MON CALENDRIER

Deux conférences auront lieu au GHRMSA :

- Lundi 20 mai 19h / Grand Amphithéâtre de l'IFMS / Conférence d'Hélène ROMANO, Dr en psychopathologie : Numérique et Santé Mentale font-ils bon ménage ?

- Vendredi 24 mai 19h / Grand Amphithéâtre de l'IFMS / Conférence de Nora HAMDANI, Médecin psychiatre au CHU de Créteil : Avoir un chat peut-il favoriser la schizophrénie ou d'autres maladies psychiatriques ou neurologiques ?

Programme complet à découvrir ci-dessous :

éditos

Le Mois du Cerveau 12e édition

Michèle LUTZ
Maire de Mulhouse

Michel Bourguet
Conseiller municipal
délégué au Mois du Cerveau

La Ville de Mulhouse soutient et participe activement depuis 2007 au Mois du Cerveau en partenariat avec un réseau associatif. Le programme proposé vous invite à mieux connaitre les maladies du cerveau, neurologiques, psychiatriques ou cognitives.

Cette 12e édition fait la part belle aux acteurs qui souhaitent informer sur les avancées médicales et l'accompagnement des personnes malades, déstigmatiser et soutenir l'inclusion sociale de ceux qui vivent avec une maladie, partager lectures, film et même un match d'improvisation théâtrale. Une nouveauté cette année : pour faire connaitre de façon originale les associations et leurs actions, faire entendre leurs attentes et réflexions, une balade solidaire dans le cadre champêtre des berges de l'Ill est proposée.

Le Mois du Cerveau réunit des acteurs engagés pour mieux accompagner les personnes malades, transformer les regards et permettre à chacun d'être attentif aux changements que nous souhaitons dans l'intérêt des personnes malades, de leurs proches et de tous.

Changer de regard sur les maladies du cerveau, c'est offrir à tous une plus grande liberté et une meilleure vie sociale.

Le Mois du Cerveau est une manifestation née il y a plus de 10 ans de la volonté d'un collectif d'associations d'usagers et de familles d'usagers concernés par les troubles cérébraux qu'ils soient d'origine psychiatrique ou neurologique.

Son but est double ; agir collectivement pour :
- faire connaitre ces associations pour permettre à chaque personne isolée confrontée à ces troubles de rencontrer d'autres personnes comme elle, afin que ces associations deviennent plus fortes pour faire remonter ensemble les besoins et soutenir la parole des usagers.
- lutter contre la stigmatisation dont souffrent ces personnes et faire connaitre leur réalité humaine, en diffusant une information scientifique qui casse les préjugés et qui soit porteuse d'espoir.

«Marre qu'on ne nous écoute pas, du coup de gueule aux propositions !» est le leitmotiv de beaucoup de ces associations.

En croisant le regard de chercheurs en neurosciences, de praticiens impliqués dans la défense d'une santé publique efficace et au service du public, des chercheurs en sociologie s'interrogeant sur la co-construction des savoirs entre les personnes concernées et les professionnels, ces associations cherchent à transmettre un message d'une société innovante, plus aidante, plus solidaire et plus à l'écoute.

Dr Yann HODE pour le collectif des associations

Entrée libre à toutes les manifestations sauf pour le cinéma Bel-Air.

Conférence et table ronde · Rencontre · Spectacle & Exposition · Film

Le programme, jour par jour

JOURNÉE MONDIALE DE LA MALADIE DE PARKINSON

Association France Parkinson
Samedi 27 avril à 14h30
Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

14h30
Maladie de Parkinson et nouvelles stratégies thérapeutiques : où en est la recherche ?
Docteur Marie Fuzzati, docteur en biochimie et chargée de mission à France Parkinson.
15h30
La communication vidéo à France Parkinson
Florence Delamoye, directrice de France Parkinson.
16h
La rééducation dans la maladie de Parkinson
Docteur Pascale Labouret, neurologue au Centre de Réadaptation de Mulhouse.

LE DIVAN DU MONDE réalisé par Swen De Pauw

Mardi 7 mai à 20h
Cinéma Bel Air
Tarif spécial : 5€

« Le divan du monde » est un film tourné dans le cabinet du psychiatre strasbourgeois Georges Federmann avec quelques-uns de ses patients. Il restitue aux spectateurs une pratique singulière au service des usagers les plus marginalisés, femme battue, employée harcelée, sans papier, toxicomane, dépressif.
La projection du film sera suivie d'une rencontre/discussion avec le Docteur Georges Federmann.

VILLAGE ARTISTIQUE MOIS DU CERVEAU EXPOSITION « FRONTIÈRES »

Collectif d'associations réunies autour de l'Adapei Papillons Blancs d'Alsace
Du lundi 13 au samedi 25 mai 2019 de 10h à 18h
Salle des Adjudications

Plusieurs structures et particuliers haut-rhinois se fédèrent pour une exposition d'œuvres réalisées par des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.
A travers l'exploration du thème des « Frontières », les artistes vous invitent à leur rencontre sans barrière.

Vernissage
Lundi 13 mai à 17h45
Salle des adjudications et salle des colonnes

Conte en musique : d'un côté, Laure Dobler, accompagnée d'Isabelle Schuffenecker, avec sa nouvelle histoire « Le retour du printemps ». De l'autre, le groupe musical de Cap Cornely. Joignez les deux et venez voir le résultat !

Atelier découverte
Mercredi 22 mai à 14h
Salle des colonnes
À partir de 6 ans

« Les illusions d'optique » : atelier scientifique où nous interrogerons nos perceptions face à des images pour comprendre que notre œil est parfois trompeur. Cette animation est proposée par l'association « Les Petits Débrouillards ».

MUSIQUE ET MOI - MUSIQUE ÉMOI

Association Adapei Papillons blancs d'Alsace et Conservatoire de Mulhouse
Mardi 14 mai de 14h à 21h
Conservatoire de musique, de danse et d'art dramatique de Mulhouse

Ce nouveau projet construit des liens entre des personnes avec déficience et des professionnels de la musique pour soutenir et encourager l'accès à la pratique, l'expression et la création musicale.

La manifestation comprend deux temps distincts :

14h à 16h - des ateliers de découverte de la musique au conservatoire (réservés aux partenaires)

- Un atelier *percussions* par Claude Ferrier.
- Un atelier ludique autour du mouvement dansé et de la musique par Carole Girardclos de Atrence.
- Un atelier « *La musique, le corps et la voix* » par Paul Schelcher.
- Un atelier *piano* par Gilles Landini.

19h à 21h - plusieurs spectacles qui réunissent des publics mixtes.

AVOIR UNE POLITIQUE DE SANTÉ PUBLIQUE DANS LE DOMAINE DES ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX : ENJEUX, ESPOIRS, RÉUSSITES ET LENTEURS

Mercredi 15 mai à 19h
Collectif d'associations
Cour des Chaînes

Conférence de **Christian Marescaux - Professeur en neurologie**
« Donner la parole aux citoyens! »

Quelle politique de santé publique dans le domaine des accidents vasculaires cérébraux ? : Enjeux, espoirs, réussites et lenteurs.

BALADE SOLIDAIRE
Dimanche 19 mai de 10h à 16h

Collectif d'associations
En plein air - Berges de l'Ill – Maison des Berges
(Manifestation déplacée au gymnase universitaire en cas de mauvais temps)

Un dimanche ensemble pour :
- S'accorder du temps,
- Echanger, partager autour de nos expériences
- Fédérer nos demandes et nos propositions

Ce projet réunit de nombreuses associations qui présenteront leurs activités et leurs propositions pour une meilleure prise en charge des personnes atteintes de troubles neurologiques, psychologiques, psychiatriques ou liés à un handicap.

Vous avez envie de comprendre les maladies psychiques ?

Venez partager un moment avec nous autour de multiples animations :

- Action « Mobl'Gem » par le Gem des Ailes de l'Espoir.
- Mini projections du film « Regards Croisés » et vidéos avec débats au sein de la maison des Berges (groupes de 20 personnes).
- « Challenge » à la découverte des associations (fil rouge avec questionnaire et récompenses...).
- La Chorale Cadence invitera le public à chanter ensemble à plusieurs reprises.
- Plusieurs séquences d'initiation aux percussions proposées par l'association Dys Puissance 10.
- Animation « découverte de la nature »
- Initiation à la marche nordique avec l'association Siel Bleu.
- Coaching en expression corporelle avec l'association alSacEP.
- Ateliers les « Petits débrouillards » pour les enfants animés par des volontaires en service civique.
- « Librairie du Mois du Cerveau » en partenariat avec la librairie Bisey et la librairie Le Liseron.

BALADE SOLIDAIRE
LISTE DES ASSOCIATIONS PARTICIPANTES

ADA	Avenir Dysphasie Alsace
AFTC	Association des Familles de Traumatisés Crâniens d'Alsace
Als Asperger	Association alsacienne pour les personnes concernées et impliquées par le syndrome d'autisme Asperger
APBA	Adapei Papillons Blancs d'Alsace
ARSEP	Fondation pour l'Aide à la Recherche sur la sclérose en plaques
alSacEP	Réseau santé ville – hôpital sclérose en plaque
ARTC	Association de Recherche sur les Tumeurs Cérébrales
AFA	Association des Fibromyalgiques d'Alsace
Cadence	Pôle musical régional
DEDICI	Association d'intelligence collective pour un accompagnement radicalement différent de la personne handicapée
Dys Puissance 10 Alsace	Rééducation de la dyslexie
France Alzheimer 68	
France AVC 68	
France Parkinson 68	
GAME	Groupe des Aphasiques de Mulhouse et Environs
GEM La Navette	Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes en souffrance psychique
GEM Les Ailes de l'Espoir	Groupe d'Entraide Mutuelle pour des personnes en situation de fragilité psychique
GEM Maison de l'Autisme de Mulhouse	Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes autistes, sans déficience intellectuelle
Hello ! Hissez vous	Centre d'éducation conductive du Grand Est pour les enfants porteurs d'infirmité motrice cérébrale et leurs parents.
Lyme sans Frontières	Association des personnes atteintes de la maladie de Lyme
Ouvrir La Voix	Groupe d'entraide et d'information sur le mutisme sélectif
Schizo Espoir	Association de familles et de proches de personnes souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés
SLA Laissez-la	Sclérose Latérale Amyotrophique ou Maladie de Charcot
ASBH	Association de personnes atteintes de Spina Bifida et handicaps associés
Trisomie 21 Alsace	
Un Cœur pour le SED	Association pour faire connaître le Syndrome d'Ehlers-Danlos
Unafam	Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
Les Petits Débrouillards Grand Est	
Patient Expert LFSEP	Ligue française des patients experts de la sclérose en plaques
Siel Bleu	Activité physique adaptée comme une offre thérapeutique

NUMÉRIQUE ET SANTÉ MENTALE FONT-ILS BON MÉNAGE ?

MGEN Haut-Rhin
Lundi 20 mai à 19h
Institut de Formation aux Métiers de la Santé - IFMS

Conférence d'Hélène Romano – Docteur en psychopathologie

Apprendre à utiliser positivement le numérique pour avoir une bonne hygiène de vie et prévenir les troubles somatiques et psychiques. Le numérique a bouleversé notre quotidien avec des avantages et des inconvénients. Les écrans ont envahi notre vie et apparaissent désormais indispensables. Du milieu scolaire aux services médicaux, judiciaires, fiscaux, tous y font référence et nous engagent dans ce nouveau rapport aux autres et à nous-mêmes. Cette conférence a pour objectif d'apprendre à mieux comprendre les enjeux de cette nouvelle culture pour savoir l'utiliser de façon adaptée et préserver notre santé physique et mentale.

CONSTRUCTION DE NOUVELLES CONNAISSANCES : RÔLE DES EXPERTS ET RÔLE DES USAGERS

Unafam 68
Mardi 21 mai à 19h
Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

Conférence de Christian Guinchard - sociologue et maître de conférence à l'université de Franche-Comté, rattaché au Laboratoire de Sociologie et d'Anthropologie (LASA).

Dans une médecine qui progresse, les usagers et les professionnels ont parfois des points de vue différents qui peuvent même s'opposer. La maladie de Lyme ou la fibromyalgie en sont des exemples. Christian Guinchard donnera sa lecture de sociologue sur ces compétitions de savoirs, leurs conséquences, leurs richesses, leurs résolutions ou leurs impasses.

CONFÉRENCE- RENCONTRE - VOTRE CERVEAU VOUS JOUE DES TOURS

Mardi 21 mai à 20h
Librairie 47° Nord

Conférence d'Albert Moukheiber - Docteur en neurosciences cognitives, psychologue clinicien

L'auteur aborde dans cet essai les dernières découvertes en neurosciences et propose des outils pour faire de notre cerveau un allié en toutes circonstances

AVOIR UN CHAT PEUT-IL FAVORISER LA SCHIZOPHRÉNIE OU D'AUTRES MALADIES PSYCHIATRIQUES OU NEUROLOGIQUES ?

Unafam 68
Vendredi 24 mai à 19h
Institut de Formation aux Métiers de la Santé (IFMS)

Conférence de Nora Hamdani - Médecin psychiatre au CHU de Créteil.

Co-autrice de « Hypothèses immuno-inflammatoires dans les troubles bipolaires », le Dr Nora Hamdani présentera le rôle de l'inflammation dans les maladies du système nerveux, les interactions entre les gênes, l'environnement et les infections. Elle abordera également les applications thérapeutiques issues de ses travaux.

SPECTACLE D'IMPROVISATION « LES MOTS DU CERVEAU » AVEC LA COMPAGNIE ATHILA

Association SLA laissez-la – maladie de Charcot
Samedi 25 mai à 20h
Chapelle Saint-Jean

La compagnie d'improvisation théâtrale « Athila », invitée par l'association SLA laissez-la, réunira sur la scène de la Chapelle Saint-Jean deux équipes de trois comédiens improvisateurs qui s'affronteront dans un match verbal.
Le public ainsi que le maître de jeu proposeront aux jouteurs des thèmes divers et variés dont certains en lien avec le cerveau.

Une approche décalée et résolument humoristique pour partager un moment de convivialité.

A l'issue du match, une équipe sortira vainqueur grâce au vote du public.
Chapeau au profit de l'association SLA laissez-la.

L'IMPORTANCE DE LA CONFIANCE EN SOI POUR UNE PERSONNE DYS

Bibliothèque centrale
Mardi 4 juin à 19h
Bibliothèque Grand'Rue

Conférence de Christine Scarato - Formatrice et coach Dyslexie et Maxime Guise - Psychopracticien / Thérapeute.

Quelle est l'importance d'avoir une bonne estime de soi dans les apprentissages, en prenant conscience de ses émotions et de leur influence ?

ASSOCIATIONS ET RÉSEAUX PARTENAIRES DU MOIS DU CERVEAU 2019 :

- **ADA**
  Avenir Dysphasie Alsace
  dysphasie.org
- **AFAPEI Barthenheim**
  afapei.org
- **AFTC**
  Association des Familles de Traumatisés Crâniens d'Alsace
  familles-solidaires.com
- **alSacep**
  Réseau alsacien sclérose en plaques
- **Als Asperger**
  Association alsacienne pour les personnes concernées et impliquées par le syndrome d'autisme Asperger
  alsasperger.free.fr
- **Association Marie Pire**
  mariepire.asso.fr
- **APBA**
  Adapei Papillons Blancs d'Alsace
  adapeipapillonsblancs.alsace
- **ARTC**
  Association de Recherche sur les Tumeurs Cérébrales
  artc.asso.fr
- **AFA**
  Association des Fibromyalgiques d'Alsace
  fibroalsace.org
- **Cadence**
  Pôle musical régional
  cadence-musique.fr
- **DEDICI**
  Association d'intelligence collective pour un accompagnement radicalement différent de la personne handicapée
  dedici.org
- **Dys Puissance 10 Alsace**
  Rééducation de la dyslexie
  puissancedys.org
- **Élan sportif**
  facebook.com/teamelansportif
- **Foncière Famille solidaire**
  familles-solidaires.com/fonciere
- **ARSEP**
  Fondation pour l'Aide à la Recherche sur la sclérose en plaques
  arsep.org
- **France Alzheimer 68**
  francealzheimer.org
- **France AVC 68**
  franceavc.com
- **France Parkinson**
  franceparkinson.fr
- **GAME**
  Groupe des Aphasiques de Mulhouse et Environs
- **GEM du Florival**
  Groupe d'Entraide Mutuelle à Guebwiller
- **GEM La Navette**
  Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes en situation de fragilité et/ou d'exclusion
  gemlanavette.blogspot.co
- **GEM Les Ailes de l'Espoir**
  Groupe d'Entraide Mutuelle pour des personnes en situation de fragilité psychique
  gem.ailesdelespoir.free.fr

ASSOCIATIONS ET RÉSEAUX PARTENAIRES DU MOIS DU CERVEAU 2019 :

- **GEM Maison de l'Autisme de Mulhouse**
  Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes autistes, sans déficience intellectuelle
  maisonautismemulhouse.fr
- **Handicap service Alister**
  handicap-services-alister.com
- **Hello ! Hissez vous**
  Centre d'éducation conductive du Grand Est pour les enfants porteurs d'infirmité motrice cérébrale et leur parents.
  facebook.com/hellohissezvous
- **Isabelle SCHUFFENECKER Conteuse**
- **Lyme sans Frontières**
  Association des personnes atteintes de la maladie de lyme
  associationlymesansfrontieres.com
- **Ouvrir La Voix**
  Groupe d'entraide et d'information sur le mutisme sélectif
  ouvrirlavoix.fr
- **Schizo Espoir**
  Association de familles et de proches de personnes souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés
  schizoespoir.com
- **SLA Laissez-la**
  Sclérose Latérale Amyotrophique ou Maladie de Charcot
  facebook.com/Association-SLA-Laissez-la
- **Spina Bifida et Handicaps associés**
  spina-bifida.org
- **Trisomie 21 Alsace**
  facebook.com
- **3ème Rideau**
  3emerideau.blogspot.com
- **Un Cœur pour le SED**
  Association pour faire connaître le syndrome d'Ehlers-Danlos
  uncoeurpourlesed.com
- **Unafam**
  Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques. Réseau Aurore 68 Profamilles.
  unafam.org
- **Les Petits Débrouillards Grand Est**
  lespetitsdebrouillardsgrandest.org
- **Réseau APA /RIVAGE/APAMAD**
  reseau-apa.fr
- **Patient Expert LFSEP**
  Ligue française des patients experts de la sclérose en plaques
  Sligue-sclerose.fr
- **Siel Bleu**
  Activité physique adaptée comme une offre thérapeutique
  facebook.com/GroupeAssociatifSielBleu
- **Association Marguerite Sinclair**
  sinclair.asso.fr

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS :

- Centre de Réadaptation de Mulhouse
- Groupe Hospitalier de la Région Mulhouse Sud-Alsace GHRMSA
- Conseil Local de Santé Mentale
- Librairie Bisey
- Librairie 47° Nord
- Librairie Le Liseron
- MGEN
- Cinéma Bel Air

ADRESSES UTILES

Berges de l'Ill – Maison des berges
45 Quai des Cigognes (tram ligne 2 « Palais des sports »)
En cas de mauvais temps : Gymnase universitaire
3 rue des Frères Lumière

Bibliothèque centrale
19 Grand Rue (tram lignes 2 et 3 « Porte Haute »)

Centre de Réadaptation de Mulhouse
7 boulevard des Nations (tram ligne 2, « Bel Air - Centre de Réadaptation»)

Chapelle Saint-Jean
19b Grand'Rue (tram lignes 2 et 3 « Porte Haute »)

Cinéma Bel Air
31 rue Fénelon (tram ligne 2 « Bel Air- Centre de réadaptation »)

Conservatoire de Musique de danse et d'art dramatique
1 rue de Metz (tram lignes 1, 2 et 3 « Porte Jeune »)

Cour des Chaînes
15 rue des Franciscains (tram lignes 2 et 3 « Mairie »)

Institut de Formation aux Métiers de la Santé (IFMS)
2 rue du Dr L. Mangeney (bus ligne 30, « Zuckerberg »)

Salle des adjudications
rue des Archives - Place de la Réunion
(tram lignes 2 et 3 « Mairie »)

Programme complet sur mplusinfo.fr

Accessibilité PMR pour toutes les manifestations

RETOUR À LA LISTE

GHR MULHOUSE SUD ALSACE
68100
87, AVENUE D'ALTKIRCH

03 89 64 64 64

CONTACTEZ-NOUS