



GHR

Mulhouse Sud-Alsace

12 > **30**
oct. oct.

Octobre Rose

Le GHRMSA propose plusieurs ateliers et conférences lors d'Octobre Rose, destinés à informer le grand public sur le cancer du sein.



AJOUTER À MON CALENDRIER

OCTOBRE ROSE A L'HOPITAL

2017



12-13-20

Atelier de découverte de méditation en pleine conscience **Pour développer un calme et un meilleur contrôle des émotions dans la vie quotidienne.**

Maryline Imhoff Psychologue, le 12 octobre de 15h30 à 16h00.
Eulalie Mallet Psychologue le 13 octobre de 16h00 à 17h00.
Vincent Groff Psychologue le 20 octobre de 11h00 à 12h00

12-30

Atelier Prothèses capillaires et nouage de foulards

Se sentir belle et plus forte face à la chute de cheveux. Trouver des réponses aux questions administratives et techniques pour mieux vivre avec sa prothèse capillaire. Partager des astuces de nouage de foulards.

Bigey Jean Marc, les 12 et 30 octobre de 13h à 15h

16

Atelier découverte de la sophrologie

Pour libérer les tensions du corps et du mental. Entrer dans une respiration profonde porteuse de calme facilitant la gestion du stress et des douleurs.

Isabelle Muller, kiné sophrologue. Le 16 octobre de 14h à 15h

17

Atelier Esthétique : dessin sourcils -camouflage cicatrice

Se sentir belle et plus forte face à la maladie. Garder confiance en sa féminité.

Deparis-Haupaix Roselyne, Socio esthéticienne.

Le 17 octobre 10h à 12h dessin de sourcils de 14h à 16h camouflage de cicatrice.

19-24

Atelier Découverte de l'Escrime

Activité post cancer pour entretenir la mobilité du bras et de l'épaule par une pratique spécifique. Exercices adaptés d'équilibre et de mémoire.

Lafont Patrick, Professeur d'escrime : les 19 et 24 octobre de 10h00 à 12h00.

23

Café discussion : « La place de l'information dans le parcours de soins, pour le patient et les aidants » Documentation à disposition.

Héry Fabienne accompagnatrice en santé du réseau Ecoute Rencontres

Et Informations dédié au cancer ERI. Le 23 octobre de 14h00 à 16h00.

Inscriptions à Espace Rencontres Informations dans le Hall de l'Hôpital ou 0389647071

Dans la limite des places disponibles vous pouvez être accompagné d'une personne

Conférence 20 octobre -14h30 à 16h- en salle CME pour tout public

« Prévention et Dépistage du cancer du sein »

Dr Guldenfels Catherine d'ADEMAS (Association pour le Dépistage des maladies du sein)

[RETOUR À LA LISTE](#)

87, AVENUE D'ALTKIRCH

 03 89 64 64 64



CONTACTEZ-NOUS