



GHR

Mulhouse Sud-Alsace

Groupes de psychoéducation

Chef de service: Dr. GRETH Philippe



Hôpital du Hasenrain
(Mulhouse), Pôle de
psychiatrie et santé mentale

Présentation générale du service

Sortir de l'isolement est essentiel lorsqu'on souffre d'un trouble psychique. Cela nécessite de remobiliser ses ressources, d'opérer un changement de dynamique qui permet d'entreprendre des actions : s'informer pour mieux comprendre et être mieux compris, d'échanger sur son vécu...

Les **groupes d'échange et d'informations**, aussi appelés **groupes de psychoéducation**, s'inscrivent dans ces objectifs. Ils ont lieu à l'hôpital du Hasenrain de Mulhouse et ont pour but de soutenir les personnes souffrantes tout en améliorant leurs connaissances sur la maladie et ses mécanismes.

Rejoindre ce type de groupe, c'est se donner les moyens du compromis avec la maladie, apprendre à construire une relation avec elle, l'appréhender avec de nouvelles connaissances, diminuer l'isolement et être accompagné sur son parcours avec d'autres pour aller mieux.

Ces séances de thérapie en groupe ont été créées par le Dr Philippe GRETH (chef du pôle de psychiatre) et Catherine MOEGLÉN (psychologue au sein du pôle de psychiatrie) et existent depuis une vingtaine d'années.

Trois ateliers thérapeutiques de groupe sont proposés par notre hôpital autour

- > Des troubles bipolaires
- > De la dépression
- > De la schizophrénie.

Les groupes de psychoéducation sont constitués d'une suite de séances portant sur des thèmes différents, tels que les émotions, les ruminations, le sommeil, les aides psychologiques et les traitements. Une partie de ces séances est consacrée aux échanges et encourage la participation active, l'autre partie se centre sur le partage d'informations.

Les séances du programme sont animées par un binôme de professionnels (psychiatre, psychologue, médecin, infirmier spécialisé en psychiatrie) et en fonction du thème de la séance, par des intervenants spécialisés (psychiatre addictologue spécialisé sur la question de la nutrition, médecin somaticien

spécialisé sur le sommeil).

Ils sont ouverts à toutes les personnes majeures souffrant de **dépression, troubles de l'humeur ou schizophrénie**, dont le diagnostic a été posé par un médecin ou psychiatre.

[Voir la vidéo](#)

Groupe de psychoéducation sur les troubles bipolaires

Le groupe de psychoéducation sur les troubles bipolaires a été conçu pour améliorer les connaissances des patients sur la maladie dont ils souffrent actuellement et sur les mécanismes en jeu dans sa survenue et son maintien. Il s'agit aussi de les mobiliser au travers de leur participation au groupe, de diminuer l'isolement et de les accompagner dans les premiers pas pour aller mieux.

- > Les séances sont classées par thématiques dans un certain ordre. Le cycle complet comprend **17 séances de 1h30**. Le groupe peut accueillir **de 8 à 10 personnes**.
- > Les séances sont organisées autour de **plusieurs thématiques** qui abordent plusieurs aspects impliqués dans les troubles de l'humeur, tels que les phases maniaques, dépressives, les symptômes précoces, les traitements biologiques et psychologiques ou les comorbidités. Des séances ont été ajoutées au programme sur la nutrition et le sommeil.
- > Bien qu'il comporte une partie d'information sur les troubles de l'humeur, le mode de fonctionnement du groupe est basé sur la **coopération**, le **soutien mutuel**, **l'ouverture** et la **découverte** – ces deux derniers aspects seront abordés en séance grâce à l'échange et à la participation active.

Le groupe est ouvert à toutes les personnes dont le **diagnostic est celui de troubles bipolaire, suivi par un psychiatre**.

Lieu :

- > *Hôpital du Hasenrain, Pavillon 20 (87 Avenue d'Altkirch, 68100 Mulhouse)*

[Télécharger le flyer](#)

Groupe de psychoéducation sur la schizophrénie

Le groupe de psychoéducation sur la schizophrénie a été conçu pour améliorer la reconnaissance des

patients de la maladie dont ils souffrent et les mécanismes en jeu dans sa survenue et son maintien. Il s'agit aussi de les mobiliser au travers de leur participation au groupe, de diminuer l'isolement et de les accompagner dans les premiers pas pour aller mieux.

- > Les séances sont classées par thématiques dans un certain ordre. Le cycle complet comprend **6 séances de 1H30**. Le groupe peut accueillir **jusqu'à 8 personnes**.
- > Les séances sont organisées autour de **plusieurs thématiques** qui abordent plusieurs aspects impliqués dans la schizophrénie, tels que la conscience des symptômes et des effets des traitements.
- > Bien qu'il comporte une partie d'information sur les troubles de l'humeur, le mode de fonctionnement du groupe est basé sur la **coopération**, le **soutien mutuel**, **l'ouverture** et la **découverte**
- > La participation au groupe de psychoéducation sur la schizophrénie est limitée dans le temps. Un engagement dans le programme est demandé aux participants en début de cycle.

Le groupe est ouvert à toutes les personnes dont le **diagnostic est celui de schizophrénie**, suivi par un psychiatre.

Lieu :

- > Hôpital de Jour - Rue des Pins (16 rue des Pins, Mulhouse)

[Télécharger le flyer](#)

Groupe de psychoéducation sur la dépression

Le groupe de psychoéducation sur la dépression a été conçu pour améliorer les connaissances des patients sur la maladie dont ils souffrent actuellement et sur les mécanismes en jeu dans sa survenue et son maintien. Il s'agit aussi de les mobiliser au travers de leur participation au groupe, de diminuer l'isolement et de les accompagner dans les premiers pas pour aller mieux.

- > Le cycle complet comprend **17 séances de 1h30**
- > Les séances sont organisées autour de **plusieurs thématiques** qui abordent plusieurs aspects impliqués dans la dépression, tels que les émotions, les ruminations, le corps, les traitements biologiques et psychologiques.
- > Bien qu'il comporte une partie d'information sur les troubles de l'humeur, le mode de fonctionnement du groupe est basé sur la **coopération**, le **soutien mutuel**, **l'ouverture** et la **découverte** – ces deux derniers aspects seront abordés en séance grâce à l'échange et à la participation active.
- > La participation au groupe psychoéducation sur la dépression est limitée dans le temps. En effet, la participation aux mêmes séances à plusieurs reprises est d'un intérêt limité. En fonction de l'évolution de l'état dépressif du patient, le renouvellement de sa participation sera discuté avec le médecin référent. D'autres indications psychothérapeutiques pourront être proposées suite à leur participation dans le groupe.

Le groupe est ouvert à toutes les personnes dont le **diagnostic est la dépression**.

Le médecin demandeur ou le patient lui-même contacte l'équipe de l'hôpital de jour au **03.89.64.74.58**

Lieu :

> Hôpital de Jour - Rue des pins (16, rue des Pins à Mulhouse)

[Télécharger le flyer](#)

Le partage est essentiel, tout comme le respect de la confidentialité et de la contribution de chacun. Dans ces groupes, il est possible de s'exprimer et d'échanger dans le respect, avec des personnes qui vivent les mêmes difficultés et qui peuvent nous soutenir en retour.

Hôpital du Hasenrain (Pavillon 20, Secrétariat du Dr Philippe GRETH) : 03 89 64 72 44

Hôpital de jour, Rue des Pins : 03 89 64 74 58

Contactez le service

Secrétariat:

 Hôpital du Hasenrain : 03 89 64 72 44

 Hôpital de jour, rue des Pins : 03 89 64 74 58

Ecrire au service:

 [CONTACTEZ-NOUS](#)

Présentation

▼ Spécialités

▼ Equipe Médicale

GHR MULHOUSE SUD ALSACE

68100

87, AVENUE D'ALTKIRCH

 03 89 64 64 64



CONTACTEZ-NOUS